



# La Marche autumnale

## Pontcarré 29 SEPT. 2024

Départ **SALLE DES FÊTES** Grande Rue

- 10 km** \* départ 9 h 15 accompagné\*
- 15 km** \* départ 8 h 45 accompagné\*
- 20 km** \* départ 8 h 15 accompagné\*
- 30 km** départ dès 8 h non accompagné\*\*

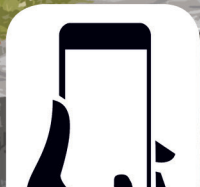
\* 10-15-20 km si vous souhaitez partir en liberté, votre départ peut être à l'heure de votre choix.

\* Balisé, fourniture d'une carte et d'un descriptif. Si le départ est non accompagné, il peut être à l'heure de votre choix.

\*\* Balisage intensif, fourniture de carte et d'un descriptif. Le départ peut être à l'heure de votre choix.

**Accueil** avec des gourmandises et un café,  
des petits sandwichs au retour.

**Chaque participant  
recevra un lot.**



**Inscription**

au 01 60 02 15 78 dès le 5 septembre / le 29 septembre sur place

**5 € Adultes / 3<sup>50</sup> € Enfants (-14 ans)**

**FFRandonnée**  
*les chemins, une richesse partagée*  
Seine-et-Marne