

CALENDRIER 2019 des RANDONNÉES PÉDESTRES en ÎLE-DE-FRANCE

Randonner à pied dans les huit départements franciliens



idf.ffrandonnee.fr



web

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

Février

Février 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en février cinq randonnées Découverte & Patrimoine.

Jeudi 21 février 2019

Paris - 75

Panamée : L'Université de Paris

Départ 19h Place St-Michel - métro éponyme. 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Mars

Mars 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en mars six randonnées Découverte & Patrimoine.

Samedi 2 mars 2019

Val-d'Oise - 95

Audax 25 km

Départ 7h30 Gymnase Luat à Eaubonne

Du 14 au 17 mars 2019

Paris - 75

Salon Destination Nature

Lieu : Parc des expositions Porte de Versailles - Paris
Pour toutes vos envies de plein air et d'évasion !



invitation gratuite

destinations-nature.com

Samedi 16 mars 2019

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Fontenay-sous-Bois

Dimanche 17 mars 2019

Val-d'Oise - 95

Randonnées Pédestres

Lieu : Auvers-sur-Oise. 3 circuits libres : 40 km, 25 km et 15 km. Parcours fléchés et ravitaillement.

Jeudi 21 mars 2019

Paris - 75

Panamée : Bières et Brasseurs

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Dimanche 24 mars 2019

Val-d'Oise - 95

La Beaumontoise

29^{ème} Brevet du randonneur à Beaumont-sur-Oise. 4 circuits libres avec ravitaillement : 10 km, 16 km, 22 km et 28 km.

Avril

Avril 2019

Yvelines - 78

RANDONETT'

Tous les clubs 78 sont invités à participer à cette action ; le CDRP 78 fournit les sacs ; les marcheurs ramassent les déchets légers trouvés dans la nature, tout en randonnant. Ouvert à tous publics.

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en avril six randonnées Découverte & Patrimoine.

Mercredi 3 avril 2019

Paris - 75

Audax du Salon des Seniors

Audax de 2 x 12,5 km. Départ 9h30 Centre Pompidou. Arrivée 14h au salon des Seniors - Porte de Versailles.

Samedi 6 avril 2019

Paris - 75

La rando des Seniors

Randonnée ouverte à tous le matin sur la thématique du sport !

Du 6 au 14 avril 2019

Ile-de-France - IdF

Semaine Régionale Rando Santé®

Lieu : dans toute l'Ile-de-France.
Plusieurs Randos Santé® organisées par les clubs franciliens.

Samedi 13 avril 2019

Essonne - 91

La 91 - 24h Rando

Lieu : Salle Barbara à Gometz-le-Châtel. 91 km de randonnée en 24h seul ou en relai (2 ou 4) et autres randos !

Dimanche 14 avril 2019

Seine-et-Marne - 77

Rando des 3 Châteaux 2019

Lieu : Lizy-sur-Ourcq
Randos découvertes du territoire et des jardins des Châteaux du 77.

Dimanche 14 avril 2019

Hauts-de-Seine - 92

L'Antonienne

Lieu : Parc Heller à Antony. Parcours de 15 ou 22 km ouvert à tous accompagnés ou libres, marche nordique, bungee-pump...

Jeudi 18 avril 2019

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Samedi 27 avril 2019

Val-de-Marne - 94

Journée Rando AEV

Lieu : Mandres-les-Roses. Toute la journée, plusieurs marches à la découverte de la pépinière et sa collection internationale de lilas.

Dimanche 28 avril 2019

Val-d'Oise - 95

Randonnées de l'Ysieux

Lieu : salle des sports de Marly-la-Ville. Randos de 10, 15 et 20 km (possibilité d'accompagnement sur 10 et 15 km)

Mai

Mai 2019

Seine-et-Marne - 77

La Ronde des Lavoirs

Lieu : Courpalay - date à préciser

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en mai cinq randonnées Découverte & Patrimoine.

Dimanche 5 mai 2019

Hauts-de-Seine - 92

Rando Challenge® Régional

Lieu : Stade Georges Suant à Antony.
Rallye pédestre en équipe avec deux niveaux : découverte et compétition.

Samedi 11 mai 2019

Seine-et-Marne - 77

Trail Challenge Marche Nordique

Lieu : Chaumes-en-Brie. 1^{ère} étape.
<http://trailnordique.wixsite.com/trailnordique>

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Fontenay-sous-Bois. Marche d'endurance à l'allure de 6 km/h.

Dimanche 12 mai 2019

Essonne - 91

Marche de la Bièvre

50 km, départ 00h Notre-Dame de Paris - 30 km, départ 3h30 Verrières-le-Buisson - 20 km, départ 8h Igny. Arrivée à Guyancourt.

Jeudi 16 mai 2019

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Dimanche 19 mai 2019 ou 29 sept.

Seine-Saint-Denis - 93

La Grande Rando Est-Ensemble

Marche populaire et culturelle à la découverte des territoires du futur Parc des Hauteurs sur l'Est parisien.

Samedi 25 & dimanche 26 mai 2019
Hauts-de-Seine - 92

Randonnées Hauts-de-Seine

Plusieurs randonnées patrimoine par le Conseil Départemental 92.

Jeudi 30 mai 2019

Val-d'Oise - 95

6^{ème} Rando Persanaise

Lieu : Persan. Parcours de 5, 10, 16 et 25 km. Départ de 7h30 à 10h.

Juin

Juin 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise en juin neuf randonnées Découverte & Patrimoine.

Samedi 8 & dimanche 9 juin 2019

Seine-et-Marne - 77

TEM 77

Lieu : Tournan-en-Brie.
Randonnée sportive longue distance de 77 km dans le 77. Allure libre.

Dimanche 16 juin 2019

Essonne - 91

La Strepiniacoise

Lieu : Etrechy. 3 circuits libres : 8 km, 12 km, 16 km

Rando au Cœur de l'Essonne

Lieu : château de Bruyères Le Châtel.
Randos en boucles, libres ou accompagnées : 18, 13 ou 10 km et un circuit marche nordique.

Val-de-Marne - 94

Jeux du Val-de-Marne

Lieu : Parc interdépartemental des Sports à Choisy-le-Roi. Plusieurs animations de marche et marche nordique.

Jeudi 20 juin 2019

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Samedi 22 juin 2019

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Boissy-St-Léger. Marche d'endurance à l'allure de 6 km/h.

Dimanche 23 juin 2019

Seine-et-Marne - 77

Trail Challenge Marche Nordique

Lieu : Provins. 2^{ème} étape.
<http://trailnordique.wixsite.com/trailnordique>

Dimanche 30 juin 2019

Essonne - 91

Rando Challenge Dourdannais

Lieu : Richardville. Rallye pédestre ludique, convivial et culturel à la découverte du territoire Dourdannais.

Juillet

Juillet 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise des randonnées Découverte & Patrimoine et des promenades dans le cadre de "l'été du canal".

Jeudi 18 juillet 2019

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Août

Août 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise des randonnées Découverte & Patrimoine et des promenades dans le cadre de "l'été du canal"

Jeudi 15 août 2019

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Jeudi 29 août 2019

Paris - 75

Rando dans le vent

Audax de 2 x 12,5 km départ 18h.

Septembre

Septembre 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Yvelines - 78

Rand'Automnes

Lieu : Rambouillet. Randos ouvertes à tous. En partenariat avec CDRP 78

Samedi 14 septembre 2019

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Sucy-en-Brie. Marche d'endurance à l'allure de 6 km/h.

Dimanche 15 septembre 2019

Essonne - 91

Rando Challenge 91

Lieu : Saint-Cyr-la-Rivière. Rallye pédestre ludique et culturel, en équipes.

Jeudi 19 septembre 2019

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Samedi 21 septembre 2019

Hauts-de-Seine - 92

La Bossapas® - 12^{ème} édition

Départ : Chaville - Gare Rive Droite.
Rando sportive avec 3 parcours fléchés : 35 km (dénivelé 1100m), 25 km (dénivelé 800m), et 10 km Marche Nordique.

Dimanche 29 septembre 2019

Seine-et-Marne - 77

Randonnée "Méli-Mélo"

Lieu : Parc Culturel de Rentilly. Avec l'Office de tourisme de Marne et Gondoire est organisé une Fête de la randonnée pour faire découvrir à tous les différentes pratiques.

ou 16 juin **Seine-Saint-Denis - 93**

24 km pour 2024 - Marche en 93" et Nordic93

Randonnées sportives et culturelles sur les futurs sites olympiques de Seine-Saint-Denis. Une journée pour découvrir la rando sous toutes ses pratiques !

Essonne - 91

Rand'Extrem 91

Lieu : Gometz-le-Chatel. Deux nouveaux parcours sportifs : 30 km avec 1100m de dénivelé et 22 km avec 700m de dénivelé.

Octobre

Octobre 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Journée des bénévoles

Séminaire - détente pour les bénévoles du CRRP Ile-de-France.

Samedi 5 octobre 2019

Seine-et-Marne - 77

Trail Challenge Marche Nordique

Lieu : Barbizon. 3^{ème} étape.
<http://trailnordique.wixsite.com/trailnordique>

Dimanche 6 octobre 2019

Yvelines - 78

Rando Challenge 78

Lieu : Magny-les-Hameaux. Rando Challenge compétition et découverte/famille.

Dimanche 6 octobre 2019

Val-de-Marne - 94

Journée Marche Nordique Régionale

Lieu : Parc du Tremblay à Champigny-sur-Marne.
Rencontre des animateurs et clubs Marche Nordique franciliens.

suite...

suite octobre...

Dimanche 13 octobre 2019

Val-de-Marne - 94

Fête de la Randonnée

Lieu : Pleine des Bordes. Plusieurs parcours rando toute la journée, marche nordique et Rando Santé.

Jeudi 17 octobre 2019

Paris - 75

Panamée 3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Dimanche 20 octobre 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Rando Challenge 93

Lieu : Coubron. Rallye pédestre compétition et découverte.

Novembre

Novembre 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Journée Rando Santé Régionale

Rencontre des animateurs et clubs Rando Santé franciliens.

Samedi 16 novembre 2019

Val-de-Marne - 94

Audax 25 km

Départ 8h Fontenay-sous-Bois.
Thème : Bois de Vincennes.

Jeudi 21 novembre 2019

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Décembre

Décembre 2019

Seine-Saint-Denis - 93

Randos Découverte & Patrimoine

Le CDRP 93 organise tous les mois des randonnées Découverte & Patrimoine.

Jeudi 19 décembre 2019

Paris - 75

Panamée

3^{ème} jeudi de chaque mois, pendant 3h, 7,5 km de randonnée culturelle et gratuite dans Paris.

Plus d'informations :

75 - CDRP Paris

paris@ffrandonnee.fr
www.rando-paris.org
01 46 36 95 70

77 - CDRP Seine-et-Marne

accueil@randonnee-77.com
www.randonnee-77.com
01 60 39 60 69

78 - CDRP Yvelines

yvelines@ffrandonnee.fr
www.coderando78.asso.fr
01 30 51 94 65 - 06 85 62 87 24

91 - CDRP Essonne

cdrp.essonne@gmail.com
www.rando91.com
01 69 20 48 31

92 - CDRP Hauts-de-Seine

mail.rando92@yahoo.fr
www.rando92.fr
01 41 08 05 21

93 - CDRP Seine-Saint-Denis

contact@randopedestre93.fr
www.randopedestre93.fr
01 48 54 00 19

94 - CDRP Val-de-Marne

val-de-marne@ffrandonnee.fr
val-de-marne.ffrandonnee.fr
01 45 95 07 93

95 - CDRP Val d'Oise

val-doise@ffrandonnee.fr
www.cdrp95.com



Participez aussi à la protection de l'environnement :



<http://sentinelles.sportsdenature.fr>



Hall i - BAL 16
67 rue Vergniaud
75013 PARIS

01 48 01 81 51
idf@ffrandonnee.fr
idf.ffrandonnee.fr

Avec le soutien de :

